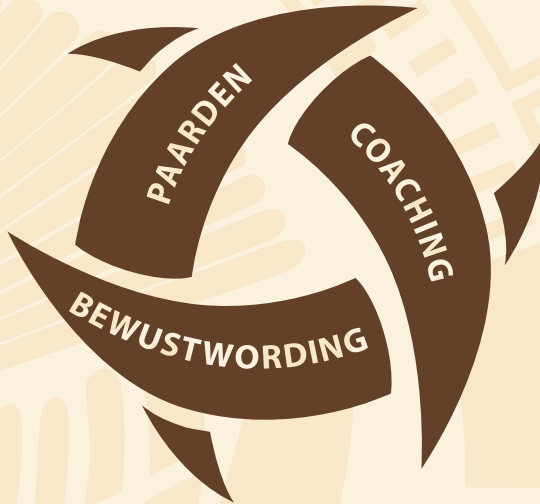




Caprilli
Coaching & Training

Opleiding Systemische Paardencoaching





Opleiding Systemische Paardencoaching

Inleiding

De opleiding Systemische Paardencoaching is voor mensen die meer willen weten en leren over het inzetten van paarden als spiegel voor de mens.

Paarden spiegelen als geen ander het gedrag en de innerlijke toestanden van degene die met hem of haar in contact wordt gebracht. Dit doet een paard van nature; het paard ziet en voelt onmiddellijk wat het aan de ander heeft en neemt een positie in die er voor zorgt dat in geval van gevaar beiden zo veilig mogelijk zijn.

Tegenwoordig wordt steeds meer duidelijk hoe deze aangeboren eigenschap van het paard ingezet kan worden ten behoeve van de innerlijke groei van de mens. Als een persoon bij het paard komt te staan, zal het paard allereerst het contact zoeken. Zodra dat is gelukt, neemt het paard automatisch spanning en andere (energetische) informatie van deze persoon over. Alleen al het overnemen van spanning kan ervoor zorgen dat men zich naderhand letterlijk 'lichter' voelt. Dit proces kan nog verdiept worden door met behulp van het paard specifieke oefeningen in te zetten die de persoonlijke groei en bewustwording van de cliënt dienen.

Paardencoach

De (systemische) paardencoach staat erbij en kijkt ernaar. Dit klinkt eenvoudig maar objectief observeren, zonder oordeel, is misschien wel de grootste uitdaging voor een mens. Zodra het je lukt om vrij te blijven van een mening over hoe iets is of zou moeten zijn, ben je vrij om zuiver te observeren. Deze vaardigheid is echter goed aan te leren. Belangrijk hierbij is dat je openstaat om je eigen oordelen aan te kijken en hiervan bewust te worden zonder ernaar te handelen. Zodra je hiermee begonnen bent, kun je andere mensen vanuit een onbevooroordeelde blik ook werkelijk zien en van dienst zijn. Uiteindelijk komt deze houding jezelf en alle andere levende wezens ten goede. Immers, hoe meer mensen hun bewustzijn vergroten, des te minder leed berokkend zal worden aan anderen (mensen, dieren en de natuur).

Systemisch

Paarden kunnen van nature alleen maar reageren op wat er 'hier en nu' aan de hand is. Rationeel nadenken doet een paard niet; dat is een eigenschap die alleen voorbehouden is aan mensen. Emoties, spanningen, pijn e.d. zijn verschillende vormen van energie die paarden feilloos kunnen aanvoelen en overnemen.

Door gebruik te maken van deze gevoelige eigenschap van het paard, kunnen we paarden ook inzetten voor systemisch werk, zoals familie- en organisatieopstellingen.

Wat is systemisch werk ofwel opstellingswerk?

Binnen het traditionele familieopstellen maken we gebruik van 'representanten'. Hierbij kiest een cliënt mensen uit die als representanten voor hem- of haarzelf en diens familieleden in een ruimte worden opgesteld. Wanneer deze representanten opgesteld staan, nemen ze als vanzelf de gevoelens en emoties over van de familieleden die ze representeren. In feite gebeurt hier iets soortgelijks als wanneer we een mens opstellen naast een paard. Net zoals de representanten laat het paard hier zien wat er in de mensen leeft. Een bijkomend voordeel van het opstellen is dat de representanten de cliënt en diens situatie niet kennen zodat ze geen

'bedacht of wenselijk gedrag' zullen vertonen. Men krijgt als het ware hele pure en ongekunstelde informatie te zien en te horen.

Het is bijzonder om te ervaren wat er hierdoor aan het licht kan komen. Diepe, onbewuste patronen kunnen op deze manier zichtbaar gemaakt worden. Alleen al het zien en ervaren van dit 'beeld' werkt helend, nog los van het feit dat de cliënt, na dit te hebben gezien en ervaren, ook andere en bewustere keuzes kan maken. Op soortgelijke wijze kunnen onbewuste patronen binnen organisaties en bedrijven zichtbaar gemaakt worden.

Vanwege hun gevoelige natuur en omdat een paard geen ego heeft, zijn paarden vaak nog 'perfecter' in staat een representantenrol aan te nemen en 'dat wat er speelt' zichtbaar te maken. Voor meer informatie over systemische opstellingen zie www.systemische-opstellingen.nl.





De opleidingen

De opleiding Systemische Paardencoaching is opgesplitst in een basis- en een gevorderden opleiding.

Basisopleiding

In de basisopleiding oefen je vooral hoe je het paard en de cliënt kunt leren 'lezen', bijvoorbeeld door de lichaamstaal en uitstraling te duiden en deze informatie doelbewust in te zetten voor de cliënt. Het werk in de basisopleiding richt zich met name op het psychische aspect en het gedragsniveau van de cliënt, terwijl je gedurende de opleiding een begin maakt met het systemisch werk. Bij afronding ben je goed in staat om zelfstandig een paardencoachingssessie te begeleiden en de cliënt op een effectieve manier aan nieuwe inzichten te helpen.

De basisopleiding is gebaseerd op drie pijlers: paarden, bewustwording en coaching.

Deze drie pijlers zijn met elkaar verbonden door het systemisch werk, welke er als een rode draad doorheen loopt.

Enkele onderwerpen die in de opleiding aan bod zullen komen:

Paarden:

waarom we paarden gebruiken, de natuur en het gedrag van een paard, het paard in relatie tot de mens, posities van het paard en wat deze betekenen, grondoefeningen met paarden, coachingsoefeningen met paard en mens.

Bewustwording:

intuïtieve ontwikkeling, innerlijke balans en rust, ratio versus gevoel, eigen grenzen leren aanvoelen c.q. ontwikkelen.

Coaching:

objectief waarnemen, communicatie, coachingstechnieken, systemische dynamieken.

Bovenstaande onderwerpen worden verweven in een basisopleiding van gegede kwaliteit waarbij theorie wordt afgewisseld met veel praktijk.

Zowel het onderdeel persoonlijke ontwikkeling als het leren coachen met paarden kan in de praktijk door de studenten op elkaar geoefend worden met het paard als co-trainer, spiegel en representant.



De persoonlijke onderwerpen en thema's die daarbij naar boven komen, kunnen direct worden uitgewerkt in een paardensessie. Dit gebeurt afwisselend in de grote groep of in kleinere groepjes, waarbij de twee trainers het geheel begeleiden.

Opleiding voor gevorderden

Deze richt zich voornamelijk op het uitbreiden en verder ontwikkelen van de systemische kwaliteiten van de paardencoach.

Uitgaande van de reeds bestaande kennis en ervaring van de paardencoach op het vlak van systemisch werk komen in de gevorderdenopleiding de volgende onderwerpen aan bod:

- De rol van het paard
- Het paard als spiegel of als representant
- Eén of meerdere paarden inzetten
- Het paard als vrij element
- Systemische dynamieken

Verkorte opleiding Systemisch Werk

Heb je nog niet voldoende ervaring met systemisch werk? Als extra wordt een verkorte opleiding Systemisch Werk aangeboden voor mensen die de gevorderdenopleiding Systemische Paardencoaching willen volgen maar nog niet voldoende kennis en ervaring hebben opgedaan in het systemisch werk (bijv. in familieopstellingen of organisatieopstellingen).

Deze verkorte opleiding Systemisch Werk kan parallel lopen aan de basisopleiding Systemische Paardencoaching.

Voor meer informatie over deze opleiding of over systemisch werk in het algemeen zie: www.systemische-opstellingen.nl.

Opleiding 'Omgang met Paarden'

Heb je nog niet voldoende kennis van en ervaring in het omgaan met paarden?

Wij bieden een opleiding 'omgang met paarden' aan waarin diverse basisaspecten van het omgaan met paarden zowel in theorie als in praktijk naar voren komen. Enkele onderwerpen zijn: basisbehoeften van een paard, verschil in zintuigen tussen paard en mens, kuddegedrag en paardenpersoonlijkheden, gezondheidsindicatoren van een paard, non-verbale communicatie tussen paard en mens. Voor meer informatie over deze opleiding zie de website.

In alle opleidingen die wij geven staan zowel de fysieke als de emotionele veiligheid van alle betrokkenen (coach, cliënt en paard) hoog aangeschreven.





De trainers

Sylvia Bosveld

Sylvia is haar carrière begonnen in de financiële dienstverlening. Hier heeft zij ruime ervaring opgebouwd in de zake-



lijke en commerciële kanten van het bedrijfsleven.

Doordat zij merkte dat in deze wereld de contacten tussen mensen vaak niet optimaal zijn, is zij zich gaan ontwikkelen tot coach en

trainer om een bijdrage te kunnen leveren aan de ontwikkeling van mensen die meer contact met zichzelf en anderen willen maken. Haar passie voor paarden, waar zij al ruim 35 jaar actief in is, is een prachtig hulpmiddel gebleken om mensen beter en dieper in contact met zichzelf te laten komen en daarna ook met anderen. Sinds een aantal jaren combineert zij paarden met coachings- en trainingswerk.

Elmer Hendrix

In 2000 is Elmer 'toevallig' in aanraking gekomen met familieopstellingen en wat hij daarbij heeft ervaren was aanleiding om zijn baan als projectmanager in de techniek per direct op te zeggen. Enkele weken later startte hij met een opleiding familieopstellingen in Duitsland. In 2003 is hij begonnen met het geven van work-

shops familieopstellingen voor groepen en met het systemisch coachen van individuen. Een aantal jaren later heeft hij ook de opleiding Organisatieopstellingen bij het Bert Hellinger Instituut in Groningen gevolgd en is daar vervolgens enkele jaren werkzaam geweest als trainer. In 2009 is hij gestart met het geven van zijn eigen opleidingen voor mensen die willen werken met familieopstellingen.

Dit werk te doen en andere mensen dit werk te leren, is zijn grote passie. Voor hem spiegelt dit werk in feite alle aspecten van het leven zelf waardoor het voor hem als opsteller en als mens een constante bron van persoonlijke groei is.



Binnen de opleidingen brengen Sylvia en Elmer elk hun eigen expertise en kwaliteiten in, waarbij ze elkaar erg mooi aanvullen. Verder hebben ze elkaar helemaal gevonden in hun enthousiasme voor het systemisch werk met paarden en in de behoefte om dit werk uit te dragen.

Voor wie?

De basisopleiding is bedoeld voor mensen die reeds ervaring hebben in het begeleiden van andere mensen in hun persoonlijke ontwikkeling, zoals bijvoorbeeld coaches, trainers, counselors, personeelsfunctionarissen, psychologen, leraren, docenten etc.

De opleiding voor gevorderden richt zich op dezelfde doelgroep, alleen is het hierbij nodig dat men al ervaring heeft opgedaan met paardencoaching en systemisch werk (familie- en/of organisatieopstellingen).

Het is mogelijk om een verkorte opleiding Systemisch Werk bij ons te volgen (zie verder onder 'Opleidingen').

Kosten

De kosten voor zowel de basis- als gevorderdenopleiding Systemische Paardencoaching bedragen € 2.800,- per opleiding. Beide opleidingen bestaan uit 6 praktijkdagen plus een terugkomdag, dus in totaal 7 dagen. Zowel de koffie/thee en lunch tijdens de praktijkdagen als alle lesmaterialen zijn bij de prijs inbegrepen.

De kosten voor de verkorte opleiding Systemisch Werk bedragen € 1.500,-.

Dit omvat 9 lesdagen welke verdeeld zijn over 4 blokken; 3 blokken van 2 dagen en één blok van 3 dagen. Zowel de koffie/thee en lunch tijdens de lesdagen als alle lesmaterialen zijn bij de prijs inbegrepen.

Bij inschrijving voor twee of meer opleidingen wordt een korting gegeven van 10% op de tweede en eventueel derde opleiding. De genoemde prijzen zijn exclusief btw.

Waar?

De opleidingen worden gehouden in het midden van Nederland. Zie voor de exacte locatie de website.

Wanneer?

De opleidingen starten op meerdere momenten per jaar en beslaan circa 1 dag per maand. Zie voor de exacte data de website.

Ervaring met paarden

Het is niet noodzakelijk om ervaring met paarden te hebben. Wel raden we aan om regelmatig tijd door te brengen in de buurt van paarden om hun reacties en natuur beter te leren begrijpen. Op een paard rijden is in deze opleidingen niet van toepassing.

Ook bieden we een opleiding 'omgang met paarden' aan. Voor meer informatie en verdere details, zie onder 'Opleidingen' en de website.

Open dagen

Om een heldere indruk te krijgen van wat de opleidingen te bieden hebben en of het iets voor je is, kun je vrijblijvend komen kijken en ervaren op een open dag. Zie voor de exacte data en locaties de website.

Paardencoachingssessie

Mocht je zelf een paardencoachingssessie willen ervaren, dan ben je van harte welkom. De kosten hiervoor bedragen € 195,- ex btw. Zie voor de exacte data en locaties de website.

Mocht je daarna besluiten om je in te schrijven voor één van de opleidingen, dan wordt dit bedrag in mindering gebracht op de kosten voor de opleiding.

Nog vragen?

Indien je nog vragen of opmerkingen hebt, voel je dan vrij om contact met ons op te nemen.

Contactgegevens

Caprilli

Coaching & Training

Sylvia Bosveld

Mobiel:

06-29 36 21 20

Email:

info@caprillicoaching.nl

Website:

www.caprillicoaching.nl

KvK 32137497



Caprilli
Coaching & Training

